

清瀬子育てネットワーク

k-net news

7月号

Instagram



HP



2024年7月1日

発行 清瀬子育てネットワーク k-net

連絡先 NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ
清瀬市元町2-18-10 1F
Tel 042-444-4533

共催 子ども家庭支援センター
男女共同参画センター
子育て支援課・図書館

★k-net は NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ
が市の委託を受けて運営しています。 PICCOLO



k-net 子育てひろば

～予約不要・無料～



7月12日(金)・7月26日(金)・8月9日(金)

<時間> 10時～14時 (出入り自由・受付は13時半まで)

<場所> アミュービル4F アイレック会議室 (りそな銀行と同じビル)

☆11:30から手遊びの時間があります

☆12～13時に持参のお弁当を食べられます

★お子さんを預けて、15分ほど別室で淹れたてコーヒーを片手に「コーヒータイム」
しませんか？ (コーヒーとお菓子代 100円)

～お知らせ～

k-net では毎年、4年生以上の小学生と中学生を対象に、赤ちゃんの成長などを学び、
親子さんと触れ合う「ジュニア子育てサポーター養成講座」を行っています。

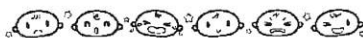
7/26と8/9のk-netひろばでは、講座を受けるお子さんたちが実習にきます！
たくさん遊んでもらってくださいね。

中里ひろば

7月17日(水)・9月18日(水) 10時～12時 中里地域市民センター

☆詳しくは裏面をご覧ください♪

子育てエッセイ



④ねないなあ～

背中スイッチといいますが、我が家の弟くんは背中タイマーが付いておりました…お布団に着地してから10分以内で起きるのです。短時間でスッキリ☆というわけでもなく、グズグズなのでまた寝かして少ししたらまた起きるの繰り返し。何にもできないので、何度か繰り返したあとは「米だけ研いたら戻ってくるからあ～！」てな感じで泣いて待ってもらったりしましたが…泣かしといてもいいのよと言われても、月齢が浅い頃は泣きすぎて息が吸えないみたいになってしまうので、怖くて余り離れられず。くっついていればよく寝るので、抱っこしたまんま1日過ごしたりもしました。首が座ってから相変わらずでしたが、おんぶができて、家事ができるようになってホッとしていました。夜は10歳のお兄ちゃんが隣で寝ているので、弟の泣き声で起こしたくなくて、サッ！！と速攻おっぱい。はじめはよくお兄ちゃんも泣き声で起きてしまっていたので、早く泣き止ませなくちゃいつも気を張ってました。おっぱい要求されるのは超頻回でした。そんな弟くん、ハイハイが上手になってきた頃から、お昼寝は上手いくと(いつもではない笑)30分くらい続けて寝るようになったのです。夜も2-3時間続けて寝てくれることが増えてきて、大助かりです！気持ちよさそうに寝ているのを見ると本当にホッとします。成長とともにどんどん変化していくんだなあ！と、急にねんねの雲が晴れたような気分でした。(めぐみ)